



**2026**

**7<sup>th</sup> WORLD ONE TAEKWON-DO CHAMPIONSHIPS**

2026. 08. 15. (토요일) ~ 2026. 08. 16. (일요일)

# 목차

1.대회개요

2.일정표

3.틀(개인, 단체) 대회요강

4.맞서기(개인, 단체) 대회요강

5.실전겨루기(WT, ITF 통합경기) 대회요강

# 2026

## 7th WORLD ONE TAEKWON-DO CHAMPIONSHIPS

### 대회개요

1. **대회명** : 2026 7th WORLD ONE TAEKWON-DO CHAMPIONSHIPS
2. **날 짜** : 2026. 08. 15(토요일) ~ 2026. 08. 16(일요일) 2일간
3. **장 소** : 서울 국기원 (주소 : 서울 강남구 테헤란로 7길 32 국기원)
4. **주최** 세계 ONE태권도 챔피언십 조직위원회, **주관** (사)국제태권도연맹 대한민국협회, 손기술어울림연맹, 국기원
5. **개회식** : 2026년 8월 15일(토) 15:00~~16:00
6. **접 수**
  - 가. 접수기간 : **2026년 05월 27일~ 06월 26일**
  - 나. 접수방법 : 사이트오픈 <http://www.koritfevent.org> (사이트 접속⇒ 참가신청서 ⇒ **참가비입금** ⇒ 접수확인) 현장접수 불가. 접수기간 내에 입금되어야 선수등록 완료.
  - 다. 참가비

#### ■ 코치비용

국내코치 ID발급	국외코치 ID발급
30,000원	30 달러

#### ■ 틀 / 맞서기 : 성인부 & 어린이/ 청소년부 참가비

틀 / 맞서기(실전겨루기)			
1종목 참가 틀 OR 맞서기 OR 실전겨루기	2종목이상 참가 틀 & 맞서기 & 실전겨루기	단체 틀	단체 맞서기
80,000원	100,000원	팀당 120,000원	팀당 120,000원

#### -입금계좌

신한은행 1400-108-36902 국제태권도연맹 대한민국협회

※ 송금은 대회참가신청 시 표기된 대표자 명의로 하길 바람

※ 접수 후 참가비는 환불 불가하며, 확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기 할 수 없음.

# 일정표

날짜	진행내용
08월 14일 (금) 호텔 (Best Western Premier Gangnam)	PM 04:00 : 선수등록 및 계체 (에메랄드, 사파이어 홀) PM 07:00 : 코치미팅 (에메랄드, 사파이어 홀) PM 07:30 : 심판미팅 (에메랄드, 사파이어 홀)
08월 15일 (토) 국기원	AM 08:30 : 코치미팅, 심판미팅 AM 09:00 : 태권도 대회 (틀) PM 03:00 : 개회식 PM 04:00 : 태권도 대회 (틀, 단체전) 토요일 모든 경기종료 후 2차 계체 실시
08월 16일 (일) 국기원	AM 08:30 : 코치미팅, 심판미팅 AM 09:00 : 태권도 대회 (맞서기, 실전겨루기, 단체전)

# 틀 대회요강

## 가. 참가내용

- 1) 참가자격 : 제한없음
- 2) 참가구분

부문	개인/단체
유급자 틀(Pattern)	개인 / 단체
유단자 틀(Pattern)	개인 / 단체

## 나. 경기종목

- 1) 개인전 : 유급자, 유단자로 나뉘며 남녀 각 2개부

구분	부별	자격	비고
개인전 유급자	주니어	Pre-Mini 5's (After Y.O.B 2021)	남·여 통합
		Mini 7's (Y.O.B. 2020~2019)	
		Infant 9's (Y.O.B. 2018~2017)	남·여 구분
		Minor 11's (Y.O.B. 2016~2015)	
		Pre-Junior 13's (Y.O.B. 2014~2013)	
		Junior A 15's (Y.O.B. 2012~2011)	
		Junior B 17's (Y.O.B. 2010~2009)	
	성인부	Adult 18-35 Years (Y.O.B. 2008~1991)	
장년부	Senior Over 36Years (Before Y.O.B.1990)		
구분	부별	자격	비고
개인전 유단자	주니어	Minor 11's (After Y.O.B. 2015)	남·여 구분
		Pre-Junior 13's (Y.O.B. 2014~2013)	
		Junior A 15's (Y.O.B. 2012~2011)	
		Junior B 17's (Y.O.B. 2010~2009)	
	성인부	Adult 18-35 Years (Y.O.B. 2008~1991)	
장년부	Senior Over 36Years (Before Y.O.B.1990)		

\* 부별 참가 현황에 따라 카테고리 통합으로 진행될 수 있습니다.

\* 태어난 년도를 기준으로 카테고리가 구분됩니다.

가. 유급자부

유급자	지정 틀 (예선, 결선 동일)
9급	천지틀
8급	천지틀 ~ 단군틀
7급	단군틀 ~ 도산틀
6급	도산틀 ~ 원효틀
5급	원효틀 ~ 율곡틀
4급	율곡틀 ~ 중근틀
3급	중근틀 ~ 퇴계틀
2급	퇴계틀 ~ 화랑틀
1급	화랑틀 ~ 충무틀

\* 부별 참가 현황에 따라 카테고리 통합으로 진행될 수 있습니다.

나. 유단자부

유단자	지정 틀 (예선, 결선 동일)	자유 틀 (예선, 결선 동일)
1단	도산틀 ~ 계백틀	광개틀 ~ 계백틀
2단	중근틀 ~ 고당틀	의암틀 ~ 고당틀
3단	화랑틀 ~ 최영틀	삼일틀 ~ 최영틀
4단~6단	충무틀 ~ 문무틀	연개틀 ~ 통일

2) 단체전 : 유급자와/ 유단자 통합진행 가능하며, 남녀 혼성 5명 1개부

구분	부별	자격	비고
통합 단체전	주니어 A, B	14세-17세 (Y.O.B 2012~2009)	남녀 혼성
	성인, 장년부	18세 이상 (Before Y.O.B 2008)	

다. 경기규정

- 1) 경기방식 : 카테고리별 토너먼트방식
- 2) 경기규칙 : 국제태권도연맹 틀 경기규칙 준수
  - 통합 단체전 - 5명의 선수가 자유틀 1개를 수행한다. (참가 선수의 가장 낮은 급수의 틀)
- 3) 경기시간 : 3분 00초 이내
- 4) 경기복장 : 국제태권도연맹 도복 착용 (모든 그룹의 복장을 허용)

라. 채점규정

- 1) 국제태권도연맹 경기규칙에 준함

# 맞서기 대회요강

## 가. 참가내용

- 1) 참가자격 : 제한없음
- 2) 참가구분 :

부문	개인/단체
유급자 맞서기(Sparring)	개인 / 단체
유단자 맞서기(Sparring)	

## 나. 경기 종목

- 1) 개인전

구분	부별	자격	비고
개인전 유급자	주니어	Pre-Mini 5's (After Y.O.B 2021)	남·여 통합
		Mini 7's (Y.O.B. 2020~2019)	
		Infant 9's (Y.O.B. 2018~2017)	남·여 구분
		Minor 11's (Y.O.B. 2016~2015)	
		Pre-Junior 13's (Y.O.B. 2014~2013)	
		Junior A 15's (Y.O.B. 2012~2011)	
		Junior B 17's (Y.O.B. 2010~2009)	
	성인부	Adult 18-35 Years (Y.O.B. 2008~1991)	
	장년부	Senior Over 36Years (Before Y.O.B.1990)	
구분	부별	자격	비고
개인전 유단자	주니어	Minor 11's (After Y.O.B. 2015)	남·여 구분
		Pre-Junior 13's (Y.O.B. 2014~2013)	
		Junior A 15's (Y.O.B. 2012~2011)	
		Junior B 17's (Y.O.B. 2010~2009)	
	성인부	Adult 18-35 Years (Y.O.B. 2008~1991)	
	장년부	Senior Over 36Years (Before Y.O.B.1990)	

\* 부별 참가 현황에 따라 카테고리 통합으로 진행될 수 있음

\* 태어난 년도를 기준으로 카테고리가 구분

2) 단체전 : 남녀 각 2개부

구분	부별	자격	비고
단체전	성인	유단자 5명 (예비선수2명까지 가능)	남·여 구분

\* 무제한 체급

#### 다. 경기규정

- 1) 경기방법 : 부별 토너먼트방식
- 2) 개인전

가. Pre-Mini 5's : 남녀 통합 3개부

나. Mini 7's : 남녀 통합 3개부

체급 \ 부별	Pre-Mini 5's (After Y.O.B 2021)		체급 \ 부별	Mini 7's (Y.O.B. 2020~2019)	
	Male	Female		Male	Female
Light	이 카테고리는 신장구분으로 진행됩니다.		Light	이 카테고리는 신장구분으로 진행됩니다.	
Middle					
Heavy					

\*대표자 회의를 통해 카테고리 통합으로 진행될 수 있음.

- 다. Infant 9's : 남녀 각 4개부
- 라. Minor 11's : 남녀 각 6개부
- 마. Pre-Junior 13's : 남녀 각 6개부

체급	Infant 9's (Y.O.B. 2018~2017)		체급	Minor 11's (Y.O.B. 2016~2015)		체급	Pre-Junior 13's (Y.O.B. 2014~2013)	
	Male	Female		Male	Female		Male	Female
Light	이 카테고리는 신장구분으로 진행됩니다.		Micro	-35kg	-30kg	Micro	-40kg	-35kg
			Light	-40kg	-35kg	Light	-45kg	-40kg
Welter			Welter	-45kg	-40kg	Welter	-50kg	-45kg
Middle			Middle	-50kg	-45kg	Middle	-55kg	-50kg
			Heavy	-55kg	-50kg	Heavy	-60kg	-55kg
Heavy			Hyper	55kg+	50kg+	Hyper	60kg+	55kg+

\*대표자 회의를 통해 카테고리 통합으로 진행될 수 있음.

- 바. Junior A 15's : 남녀 각 6개부
- 사. Junior B 17's : 남녀 각 6개부

체급	Junior A 15's (Y.O.B. 2012~2011)		체급	Junior B 17's (Y.O.B. 2010~2009)	
	Male	Female		Male	Female
Micro	-50kg	-45kg	Micro	-50kg	-45kg
Light	-55kg	-50kg	Light	-55kg	-50kg
Welter	-60kg	-55kg	Welter	-60kg	-55kg
Middle	-65kg	-60kg	Middle	-65kg	-60kg
Heavy	-70kg	-65kg	Heavy	-70kg	-65kg
Hyper	70kg+	65kg+	Hyper	70kg+	65kg+

\*대표자 회의를 통해 카테고리 통합으로 진행될 수 있음.

아. Adult 18-35 Years : 남녀 각 6개부

자. Senior Over 36Years : 남녀 각 6개부

체급 \ 부별	Adult 18-35 Years (Y.O.B. 2008~1991)		체급 \ 부별	Senior Over 36 Years (Before Y.O.B.1990)	
	Male	Female		Male	Female
Micro	-58kg	-50kg	Micro	-58kg	-50kg
Light	-64kg	-55kg	Light	-64kg	-55kg
Welter	-70kg	-60kg	Welter	-70kg	-60kg
Middle	-76kg	-65kg	Middle	-76kg	-65kg
Heavy	-82kg	-70kg	Heavy	-82kg	-70kg
Hyper	82kg+	70kg+	Hyper	82kg+	70kg+

\*대표자 회의를 통해 카테고리 통합으로 진행될 수 있음.

### 라. 경기규칙

- 1) 국제태권도연맹 경기규칙에 준하며, 참가자는 개인보험을 필히 준비해야한다.
- 2) 경기 참가 선수는 국제태권도연맹 공인용품 착용
- 3) 개인 경기용구 참가자 지참  
(권투글러브 X, ITFK오픈핸드 공인글러브, 발가락이 다 덮이는 발등보호대, 낭심 보호대, 마우스피스)
- 4) 유급자/유단자 - 안면머리보호대와 정강이보호대, 몸통보호대는 선택사항

### 마. 경기시간

- 1) 유급자경기 2분 1회전
- 2) 유단자경기 1분 30초 2회전(휴식시간 30초) / 결승경기 2분 2회전(휴식시간 1분)
- 3) 2회전 경기 후 동점인 경우, 휴식 시간 없이 1분.
- 4) 스케줄 상 경기 시간은 수정 될 수 있음.

### 바. 채점규정

- 1) 국제태권도연맹 경기규칙에 준함

### 사. 복장

- 1) 국제태권도연맹 모든 그룹의 도복허용

### 아. 계체

- 1) 일시 : 8월 14일 금요일 pm 04:00~07:00
- 2) 장소 : 호텔 Best Western Premier Gangnam 에머랄드, 사파이어홀
- 3) 계체복장 : 기본적으로 도복바지, 티셔츠로 측정 (+400g 인정)
- 4) 계체 시 선수는 ID카드를 계체위원에게 제시하여야 함.

**ID카드, 등번호 분실 시 재발행 받아야함. 경기부 문의 (비용발생 3만원)**

계체 시 선수는 ID카드를 계체 위원에게 제시하여야 함.

ITF KOREA소속의 유단자는 대한민국의협회 국내단증(멤버십 카드)을 함께 제출해야 한다.

**(단, 멤버십 기간이 유효한 상태여야 하며, 기간이 지난 멤버십은 그 자리에서 연장 할 수 있다.)**

5) 계체는 1회로 하며 미달 또는 초과 시 계체시간 내에 한하여 1회의 계체를 더 할 수 있음.

# 실전겨루기 대회요강

1. 대회기간 : 2026년 8월 16일(일) <1일간>

## 2. 참가자격

- 1) 각 부별 등록사항 및 연령에 해당하며, 재학 중인 자.
- 2) 도장에서 수련중인 초, 중, 고, 성인의 남, 여 수련생 (유단자, 유급자 포함)

가. 초등부 : 초등학교 (남·여) 수련생.

초등부 경기는 1, 2학년, 3, 4학년, 5, 6학년부로 분리해서 경기합니다.

참가신청 시 학년 및 남·여 구분하여 정확히 기재하셔야 합니다.

나. 중등부 : 중학교(남·여) 재학생. 남·여 구분

다. 고등부 : 고등학교 (남·여) 재학생. 남·여 구분

라. 일반부 : 성인 (남·여) **A조-만 34세 이하 (1992년생 이후) / B조-만 35세 이상 (1991년생부터)**

\* 각 조별, 전 체급 2인 이상 시에만 경기 성립. 일반부 (남, 여 구분)

마. 전 조별 체급별로 소수 출전 시 상위체급 조별 통합 경기 실시함.

라. 토너먼트로 진행되기 때문에 같은 소속 (ITF)의 선수끼리 시합이 이루어질 수 있습니다.

체급	부		체급	부		부		부	
	Y.O.B. 2019~2018 남. 여	Y.O.B. 2017~2016 남.여		Y.O.B. 2015~2014 남	Y.O.B. 2015~2014 여	Y.O.B. 2013~2011 남	Y.O.B. 2013~2011 여		
통합 반람급	-27kg	-32kg	통합 플라이급	-33kg	-32kg	-45kg	-43kg		
			통합 페더급	-39kg	-37kg	-51kg	-48kg		
통합 L-웰터급	-31kg	-36kg	통합 라이트급	-45kg	-42kg	-57kg	-54kg		
			통합 웰터급	-51kg	-47kg	-63kg	-60kg		
통합 미들급	-35kg	-40kg	통합 미들급	-57kg	-52kg	-69kg	-66kg		
			통합 헤비급	57kg+	52kg+	69kg+	66kg+		

고등부, 일반 성인 남자부		고등부, 일반 성인 여자부	
Y.O.B. 2010~2008	Before Y.O.B. 2007~	Y.O.B. 2010~2008	Before Y.O.B. 2007~
-58Kg급		-49Kg급	
-68Kg급		-57Kg급	
-80Kg급		-67Kg급	
+80kg급		+67kg급	

**3. 경기방식** : 각 부 체급별 4인1조 토너먼트 방식으로 실시한다.

필수장비 : 헤드기어, 마우스피스, 권투글러브(8온스이상), 슈즈, 낭심보호대, 정강이 보호대  
 선택장비 : 몸통 보호대 (경기부에서 지급), 앞면 헤드기어

**4. 경기규칙** : 원(ONE)태권도조직위원회에서 정한 규칙을 적용한다.

**1) 득점**

가. 머리부위 득점은 주먹과 발 모두 가능하다. **(무릎, 팔꿈치 사용불가)**

나. 주먹 몸통가격 1점, 주먹 얼굴가격 1점, 발차기 몸통가격 2점, 발차기 얼굴가격 3점  
**KO시(계수상태) +2점**

다. 몸통이 접촉된 상태에서 주먹공격은 허용하지 않는다.

라. 득점은 상대에게 주먹과 발차기로 정확한 타격을 해야 한다. **(터치는 인정하지 않는다)**  
**(무릎, 팔꿈치 사용 불가)**

**2) 감점**

가. 허리아래 공격은 불가 (가격 시 감점)

나. 고의로 후두부 가격 시 감점

다. 넘어진 행위

- 라. 상대를 잡는 행위
- 마. 한계선 밖으로 나간 행위
- 바. 주심의 “갈려” 선언 후 상대를 공격하는 행위
- 사. 넘어진 상대를 공격하는 행위
- 아. 감점 10개 감점 때
- 자. 풀 컨택으로 치는 행위 및 밀어치는 행위

### 3) 기타

- 가. 주먹으로 밀어치는 행위는 득점으로 인정하지 않음
- 나. 몸 돌려 등주먹때리기 공격 허용하지 않음(백스핀 블로우)
- 다. 라이트 컨택 시합으로 진행 (몸통 및 얼굴을 정확하게 가격 후 당겨야한다)
- 라. ITF소속 선수들은 헤드기어 필수, 몸통보호대 선택  
WT소속 선수들은 헤드기어 및 몸통보호대 필수

## 5. 경기시간 : 1분 2회전(30초 휴식)

※ 출전 선수에 따라 경기시간은 대표자회의에서 조정될 수 있음.

## 6. 계 체

- \* 전날 : 2026년 8월 15일 (토) ( , 장소 추후 공지)
- \* 당일계체 : 2026년 8월 16일 (일) 오전 7시 ~ 8시30까지 경기장에서 실시.  
둘 중 한 날을 정해서 필히 계체를 마쳐야 합니다. (미 계체 시 실격처리)  
선수 대기 시 계체 확인 도장이 없는 선수는 무조건 실격 처리.

가. 계체 시 남자는 도복 바지만 입고, 여자는 흰 티에 도복 바지 입고 실시.

한계 체중에서 남자 +200g, 여자 +400g 까지만 인정.

계체 시 ID카드 꼭 제시 하고 미 제시 시 계체 실격으로 함.

**ID카드, 등번호 분실 시 재발행 받아야함. 경기부 문의 (비용발생 3만원)**

**1) 선수 50g도 초과할 수 없음. 미달은 통과. 최초 2kg 초과 시 실격처리**

## 7. 복 장

가. 국제태권도연맹 규정에 따른다.

## 8. 시 상

가. 개인전 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명)을 선발한다. (개인전은 상장, 메달 수여함.)